

## Hayat Kurtarır

### Kadınlar İçin Önerilen Tıbbi Tarama Testleri

#### 20'li YAŞLAR

Boy ve kilo ölçümü.....	her 3 yılda 1 kez
Kan basıncı ölçümü.....	Tüm muayenelerde, her 3 yılda en az 1 kez, ..... yüksek bulunmuş ise, daha sık ölçüm
Kolesterol ölçümü.....	Her 5 yılda en az 1 kez, ..... yüksek bulunmuş ise daha sık ölçüm
Kan glukoz ölçümü.....	Risk faktörleri taşıyanlarda her 3 yılda bir kez,
Chlamydia taraması.....	Cinsel olarak aktif olanlarda ve risk grubunda her yıl
Glokom taraması.....	Yüksek risk grubunda her 3-5 yılda bir kez, ..... risk taşımayanlarda ise en az yılda 1 kez,
Melanoma taraması.....	Her 5 yılda bir kez, yüksek risk grubunda ise her yıl
Meme kanseri taraması.....	Her 3 yılda bir meme muayenesi, yüksek risk ..... grubunda ise mammografi önerilmektedir.
Serviks kanseri taraması.....	Risk faktörlerine göre her 1-3 yılda ..... bir Pap-smear testi

#### 30'lu YAŞLAR (Ek olarak)

Glokom taraması.....	Her 2-3 yılda bir kez,
Serviks kanseri taraması.....	Her yıl Pap-smear testi ..... Düşük risk grubunda olanlarda ise 3 kez, ..... negatif sonuç sonrası her 3 yılda bir kez,
Tiroid fonksiyonları.....	Her 5 yılda bir kez,

#### 40'lı YAŞLAR (Ek olarak)

Kan glukoz ölçümü.....	Risk faktörleri taşıyanlarda her 3 yılda bir kez,
Meme kanseri taraması.....	Her 1-2 yılda bir meme ..... muayenesi ve mammografi
Kolorektal kanser taraması.....	Risk grubunda olanlarda her yıl gaitada ..... gizli kan araması, her 5 yılda bir sigmoidoskopi ..... her 10 yılda bir kolonoskopi

#### 50'li YAŞLAR (Ek olarak)

Kan basıncı ölçümü.....	Tüm muayenelerde, her yıl en az 1 kez, ..... yüksek bulunmuş ise daha sık ölçüm
Kan glukoz ölçümü.....	her 3 yılda bir kez,
Osteoporoz taraması.....	Postmenapozal kadınlarda her 2 yılda bir kez,
Meme kanseri taraması.....	Her yıl meme muayenesi ve mammografi

#### 60'lı YAŞLAR (Ek olarak)

Osteoporoz taraması.....	65 yaş üzerinde her 2 yılda bir kez,
Glokom taraması.....	65 yaşına kadar her 2-4 yılda bir kez, ..... sonra her 1-2 yılda bir kez,