

Hayat Kurtarır

Erkekler İçin Önerilen Tıbbi Tarama Testleri

20'li YAŞLAR

Boy ve kilo ölçümü.....	her 3 yılda 1 kez
Kan basıncı ölçümü.....	Tüm muayenelerde, her 3 yılda en az 1 kez, yüksek bulunmuş ise, daha sık ölçüm
Kolesterol ölçümü.....	Her 5 yılda en az 1 kez, yüksek bulunmuş ise daha sık ölçüm
Kan glukoz ölçümü.....	Risk faktörleri taşıyanlarda her 3 yılda bir kez,
Chlamydia taraması.....	Cinsel olarak aktif olanlarda ve risk grubunda her yıl
Glokom taraması.....	Yüksek risk grubunda her 3-5 yılda bir kez, risk taşımayanlarda ise en az yılda 1 kez,
Melanoma taraması.....	Her 5 yılda bir kez, yüksek risk grubunda ise her yıl

30'lu YAŞLAR (Ek olarak)

Glokom taraması.....	Her 2-3 yılda bir kez,
Kolesterol ölçümü.....	Risk faktörü taşıyanlarda her 5 yılda bir kez,
Tiroid fonksiyonları.....	Her 5 yılda bir kez,

40'lı YAŞLAR (Ek olarak)

Kan glukoz ölçümü.....	Risk faktörleri taşıyanlarda her 3 yılda bir kez,
Kolorektal kanser taraması.....	Risk grubunda olanlarda her yıl gaitada gizli kan araması, her 5 yılda bir sigmoidoskopi eri taraması..... Yüksek risk taşıyanlarda her 10 yılda bir kolonoskopi
Prostat kanseri taraması.....	rektal muayene ve PSA testi

50'li YAŞLAR (Ek olarak)

Kan basıncı ölçümü.....	Tüm muayenelerde, her yıl en az 1 kez, yüksek bulunmuş ise daha sık ölçüm
Kan glukoz ölçümü.....	her 3 yılda bir kez,
Kolorektal kanser taraması.....	Her yıl gaitada gizli kan aranması, her 5 yılda bir sigmoidoskopi her 10 yılda bir kolonoskopi
Prostat kanseri taraması.....	her yıl rektal muayene ve PSA testi

60'lı YAŞLAR (Ek olarak)

Glokom taraması.....	65 yaşına kadar her 2-4 yılda bir kez, sonra her 1-2 yılda bir kez,
----------------------	--